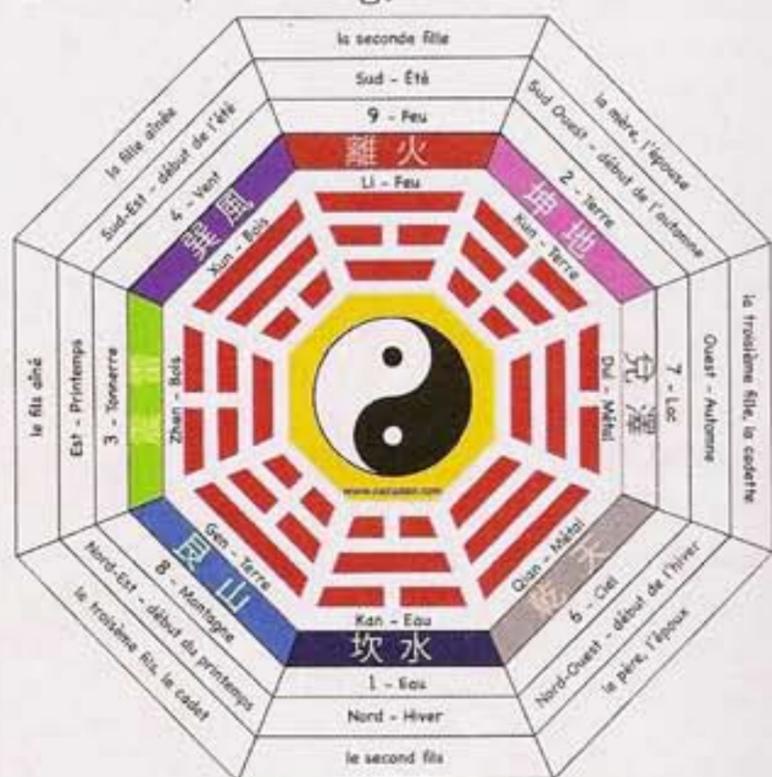


Art de vivre

Feng Shui, pour un quotidien plus zen

Le Feng Shui n'est ni une religion, ni un tour de passe-passe. Il s'agit d'une méthode de pensée spécifique s'appuyant sur les principes fondamentaux de la pensée ancestrale chinoises (circulation du chi, Yin et Yan, théorie des cinq éléments...) et de ce fait recoupe grand nombre de pratiques thérapeutiques telles que l'acupuncture, le shiatsu ou même des arts martiaux comme le Tai-chi, le Yi-king, etc.



LE BA GUA CONCEPT MATHÉMATIQUE DU FENG SHUI

Le Feng Shui enseigne une méthode ancestrale d'atteindre la plénitude physique, morale et intellectuelle en agissant sur l'aménagement judicieux de notre milieu de vie. En apportant un minimum de modifications à l'habitat afin d'améliorer l'atmosphère, l'individu se munit des moyens de faire de son milieu de vie un filtre qui canalise l'énergie et protège le bien-être. Mais il conviendra d'aménager l'intérieur de son chez-soi en fonction de sa personnalité et ainsi reprendre un contact plus étroit avec soi-même. Si les articles chinois normalement conseillés par les praticiens du Feng Shui ne conviennent pas à votre style de vie, il vous suffira de les remplacer par des objets de votre choix qui symbolisent pour vous joie et positivisme.

De plus, la pratique du Feng Shui exige introspection et patience. Inutile donc de tout vouloir changer en quelques jours. Prenez le temps de vous interroger. Faites votre petit bonhomme de chemin intérieur afin de bien cerner ce que vous désirez changer. Puis allez-y en douceur. Faites quelques modifications et observez les résultats obtenus.



Avec qui améliorer son atmosphère ?

Experte et formatrice en feng shui classique depuis 2005, Martine Hamille effectue un travail de décodage énergétique des lieux lié au Temps, à l'espace et aux occupants de ce lieu. Son expérience, ses différentes formations lui permettent de compléter son offre avec un nouveau concept : la domothérapie (traitement, soin, appliqué à la construction).



Martine Hamille consultante, experte en Feng Shui traditionnel chinois, à Marcq-en-Baroeul
06.25.58.62.48