

Oxyzen salon

du Bien-Etre et

de la Santé

2ème édition

30 exposants

15 conférences

facebook.com/oxyzentourcoing

oxyzen.tourcoing@gmail.com
Tél. : 06.13.95.09.45



Tourcoing
La Créative

**Vendredi 16
et samedi 17
février**
Mairie de Tourcoing
Place Victor
Hassebroucq

**Entrée
ateliers et
conférences
gratuites de
10h - à 18h**

Au verso, programme
des conférences et
des ateliers

www.tourcoing.fr/agenda

Oxyzen

Les conférences gratuites

Vendredi 16 février :

- > 10h - 11h : "Les énergies du Qi Qong" - Nicolas Fremaux
- > 11h - 12h : "Les secrets de la réflexologie plantaire" - Peggy Rafinesque
- > 12h - 13h : "Si notre corps pouvait parler" - Géraldine Catteau
- > 13h - 14h : "La joie et l'envie pour traverser la vie" - Corinne Durand
- > 14h - 15h : "Les huiles essentielles et les émotions" - Nicolas Fremaux
- > 15h - 16h : "La naturopathie, c'est quoi ?" - Géraldine Catteau
- > 16h - 17h : "Pourquoi méditer ?" - Peggy Rafinesque
- > 17h - 18h : "La maison saine sans pollution électromagnétique, c'est possible" - Patrice Taus

Samedi 17 février :

- > 10h - 11h : "La méditation pleine conscience" - Laurent Motte
- > 11h - 12h : "Les mémoires émotionnelles de la vie prénatale" - Anne Marmagne
- > 12h - 13h : "Nettoyer son organisme en douceur après l'hiver avec la naturopathie" - Claire Devilliers
- > 13h - 14h : "Bien être et sexualité pourquoi consulter ?" - Judith - Negri
- > 14h - 15h : "Comment trouver au mieux le bien être au quotidien grâce à la sophrologie" -
Manuella Bello et Françoise Corman
- > 15h - 16h : "Bien se nourrir" - Caroline Valent
- > 16h - 17h : "Gérer vos émotions avec les fleurs de Bach" - Géraldine Catteau
- > 17h - 18h : "Des lieux de vie porteurs de sens, comment le
Feng Shui peut nous apporter un mieux-être" -
Martine Hamille

Les ateliers gratuits

Vendredi 16 février :

- > 10h - 11h : Atelier découverte : Pilates
- > 11h - 12h : Atelier découverte : Qi Qong
- > 15h - 16h : Atelier découverte : Un nouveau regard sur
l'éducation de nos enfants
- > 16h - 17h : Atelier découverte : Yoga
- > 17h - 18h : Atelier découverte : Qi Qong

Samedi 17 février :

- > 10h - 11h : Atelier découverte sur les rêves
- > 11h - 12h : Atelier découverte : Stretching postural
- > 15h - 16h : Atelier découverte : Sophrologie
- > 16h - 17h : Atelier découverte : Qi Qong
- > 17h - 18h : Atelier Méditation



Tourcoing
La Créative

www.tourcoing.fr/agenda